

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"16" 04

2024 г.

**МЕНЮ НА 16.04.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>728,52</b>	<b>21,46</b>	<b>30,08</b>	<b>93,66</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>731,79</b>	<b>25,09</b>	<b>25,09</b>	<b>86,32</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пирожок с капустой	75		185,22	5,48	4,08	31,53	406
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
<b>Итого за полдник</b>	<b>255</b>	<b>40</b>	<b>248,53</b>	<b>5,74</b>	<b>4,18</b>	<b>46,40</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 708,84</b>	<b>52,29</b>	<b>59,35</b>	<b>226,38</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"16" 04 2024 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 16.04.2024**  
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2  
пос. Придорожный  
для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>90</b>	<b>792,81</b>	<b>23,43</b>	<b>31,66</b>	<b>104,35</b>	
<b>обед</b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>108</b>	<b>848,82</b>	<b>28,21</b>	<b>26,96</b>	<b>108,40</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 641,63</b>	<b>51,64</b>	<b>58,62</b>	<b>212,75</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 16.04.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>79</b>	<b>728,52</b>	<b>21,46</b>	<b>30,08</b>	<b>93,66</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>816</b>	<b>101,01</b>	<b>761,1</b>	<b>25,54</b>	<b>26,16</b>	<b>89,62</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 489,62</b>	<b>47</b>	<b>56,24</b>	<b>183,28</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи

16 " 04

2024 г.



Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.04.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>79</b>	<b>792,81</b>	<b>23,43</b>	<b>31,66</b>	<b>104,35</b>	
<b>обед</b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>101,01</b>	<b>848,82</b>	<b>28,21</b>	<b>26,96</b>	<b>108,40</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 641,63</b>	<b>51,64</b>	<b>58,62</b>	<b>212,75</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

A blue ink signature of S.A. Efremova.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.04.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>728,52</b>	<b>21,46</b>	<b>30,08</b>	<b>93,66</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>731,79</b>	<b>25,09</b>	<b>25,09</b>	<b>86,32</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пирожок с капустой	75		185,22	5,48	4,08	31,53	406
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
<b>Итого за полдник</b>	<b>255</b>	<b>35,86</b>	<b>248,53</b>	<b>5,74</b>	<b>4,18</b>	<b>46,40</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 708,84</b>	<b>52,29</b>	<b>59,35</b>	<b>226,38</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"16" 04 2024 г.

Для документов

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.



## МЕНЮ НА 16.04.2024

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>86,75</b>	<b>792,81</b>	<b>23,43</b>	<b>31,66</b>	<b>104,35</b>	
<b>обед</b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>906</b>	<b>121,46</b>	<b>1 014,75</b>	<b>32,89</b>	<b>29,60</b>	<b>139,28</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 807,56</b>	<b>56,32</b>	<b>61,26</b>	<b>243,63</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"16" 04 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

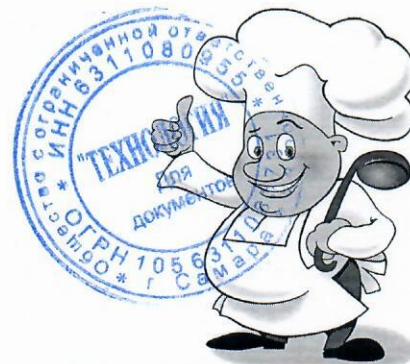
подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 16.04.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>86,75</b>	<b>792,81</b>	<b>23,43</b>	<b>31,66</b>	<b>104,35</b>	
<b>обед</b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>906</b>	<b>121,46</b>	<b>1 014,75</b>	<b>32,89</b>	<b>29,60</b>	<b>139,28</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 807,56</b>	<b>56,32</b>	<b>61,26</b>	<b>243,63</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир